**FUTEBOL**

Nos pênaltis, Portuguesa Santista vence Noroeste e avança para a semifinal da Copa Paulista

A Portuguesa Santista venceu o Noroeste, nas penalidades, neste domingo, no estádio Ulrico Mursa e avançou para a semifinal da Copa Paulista. Após bater o rival por 1 a 0 no tempo normal, a Briosa garantiu a classificação nos pênaltis, por 5 a 3.

Após perder a partida de ida em Bauru, a Portuguesa Santista pressionou o Noroeste durante todo o primeiro tempo e abriu o placar aos 29 minutos. Após cobrança de escanteio, a defesa do Noroeste tentou afastar, mas a bola foi para o meio da área. Léo Santos aproveitou e completou para o gol.

Na segunda etapa, as duas equipes sentiram o forte calor em Santos e o ritmo da partida caiu. A Briosa já não conseguia mais pressionar o adversário, e a Locomotiva segurou o placar, que levou o jogo para a cobrança de pênaltis

****

Nas penalidades, Carlão desperdiçou a segunda cobrança do Noreste, ao ter o chute defendido pelo goleiro Wagner Coradin. Na quinta cobrança, Franco, o cobrador oficial e artilheiro da Portuguesa Santista cobrou no canto direito de Caio, que caiu para o outro lado, e definiu a classificação da Briosa.

Na próxima fase, a Portuguesa Santista irá enfrentar o XV de Piracicaba. A primeira partida será disputada no estádio Ulrico Mursa, no sábado 23/09, às 15h. Já o jogo decisivo ocorrerá no estádio Barão da Serra Negra, em Piracicaba. Na outra semifinal, São José e Grêmio Prudente decidem quem será o finalista.

Sábado 23/09:

|  |
| --- |
| Desenho com traços pretos em fundo branco  Descrição gerada automaticamenteÍcone  Descrição gerada automaticamentePortuguesa Santista X XV de Piracicaba |

|  |
| --- |
| Logotipo  Descrição gerada automaticamenteÍcone  Descrição gerada automaticamenteGrêmio Prudente X São José-SP |

Flamengo busca feito inédito contra o São Paulo na final da Copa do Brasil

Não tem mais volta. Neste domingo, a partir das 16h, São Paulo e Flamengo decidem o campeão da Copa do Brasil, no estádio do Morumbi. O GE acompanha o duelo decisivo em tempo real. A Globo, o Sportv e o Premiere transmitem a final ao vivo.

O São Paulo carrega a vantagem do empate para conquistar o título, já que superou o Flamengo pelo placar de 1 a 0 no Maracanã, com gol de Calleri. O clube carioca, para reverter o confronto, depende de um resultado positivo por dois gols de diferença como visitante; vitória por um gol dos cariocas leva a disputa para os pênaltis.



Em vantagem no confronto, o São Paulo busca pela primeira vez o troféu da Copa do Brasil e conta com o apoio de mais de 60 mil são-paulinos que vão lotar o Morumbi neste domingo. Com Dorival Júnior, atual campeão do torneio com o Flamengo, o time terá elenco quase completo e deve ir a campo com a mesma base que venceu no Rio de Janeiro.

O clube do Morumbi busca o primeiro título de nível nacional desde o Campeonato Brasileiro de 2008, competição que praticamente encerrou uma era de domínio são-paulino no país. Desde então foram apenas mais duas conquistas: a Sul-Americana de 2012 e o Paulistão de 2021, que quebrou um jejum do clube de quase nove anos sem taças. O Flamengo, por sua vez, distante do líder Botafogo no Campeonato Brasileiro, pode ter a última chance de um único título em uma temporada onde disputou sete. O clima é pesado. Além da derrota no primeiro jogo, o time teve péssima atuação no 0 a 0 com o Goiás na última quarta-feira e se viu envolvido no noticiário policial após o vice-presidente de futebol, Marcos Braz, brigar com um torcedor em um shopping no Rio. O técnico Jorge Sampaoli está muito ameaçado no cargo.

Mas os rubro-negros ganharam um ânimo nos últimos dias para reverter a desvantagem e tentar o penta da Copa do Brasil: as voltas de Luiz Araújo e, principalmente, Arrascaeta, recuperados de lesão. O uruguaio é um dos ídolos do elenco e pode ser também um amuleto: tricampeão do torneio, ele ganhou todas as finais que disputou. Outro combustível é o histórico recente do Flamengo no Morumbi: venceu os últimos três jogos que fez na casa do São Paulo.

**Cuidado com o calor extremo**

Uma imagem contendo segurando, homem, praia, em pé

Descrição gerada automaticamente

Tela de computador com texto preto sobre fundo branco

Descrição gerada automaticamente com confiança médiaA última semana de inverno, que termina no neste sábado (23), foi marcada por uma forte onda de calor que atinge parte do País, com termômetros acima de 30°C e chegando até 40°C.  
  
Fora do normal para a época do ano, o calor extremo pode causar mal-estar, desconforto, além de outras alterações na saúde, que exige cuidados. A respiração, a pele, os rins e o coração são algumas das áreas do corpo mais afetadas pelo calor contínuo, segundo o médico Abrão Cury, da Sociedade Brasileira de Clínica Médica (SBCM).  
  
Segundo ele, o calor provoca uma dilatação dos vasos sanguíneos, o que diminui a pressão e pode levar a uma sobrecarga na circulação. Se acompanhado de tempo seco, como acontecerá em São Paulo - sem previsão de chuva até o final da semana - pode irritar também a mucosa respiratória.  
  
Além disso, a transpiração aumenta naturalmente em períodos de calor, como mecanismo de defesa para refrescar o corpo, o que, conforme o médico, provoca perda de sais e pode ainda causar dermatite. A recomendação é usar roupas mais leves e se hidratar.  
  
"Outra coisa no calor é que as pessoas pensam que bebida alcoólica serve como hidratante, mas o álcool também faz a pessoa perder líquido", diz Cury.  
  
O aumento da transpiração e a baixa ingestão de água também são os principais responsáveis pelo aumento do risco de formação dos cálculos renais, dizem os especialistas. A falta de água no organismo dificulta a diluição da urina, o que aumenta a concentração de cristais no organismo.  
  
O médico Luiz Fernando Manzoni, professor do curso de medicina da USP (Universidade de São Paulo) em Bauru, diz que os grupos mais vulneráveis à mudança de tempo são idosos, pessoas mais expostas ao calor e aquelas que não se hidratam. A Defesa Civil alerta ainda para crianças, doentes crônicos e grávidas.  
  
As dicas são beber bastante água, comer alimentos leves e adaptar os hábitos. "A gente quer continuar vivendo da mesma forma independente do clima e do que estamos sentindo, mas temos que respeitar o corpo e a nossa adaptação", diz Manzoni.  
  
Fabrízio Romano, vice-presidente da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia, recomenda evitar atividade ao ar livre durante a tarde, quando a umidade está baixa. Pela manhã a umidade costuma ser mais elevada.  
  
Para driblar o clima seco, Romano sugere hidratar o nariz com soro fisiológico e medicamentos específicos para a área.  
  
A Defesa Civil recomenda que as pessoas não passem muitas horas sem se alimentar, mesmo se sentirem menos fome, e que mantenham uma alimentação saudável com frutas, verduras e alimentos leves.

Um em cada cinco jovens brasileiros não estuda nem trabalha, diz IBGE

Essa é a chamada geração nem-nem: nem estuda nem trabalha. Os números são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad) – Educação, 2022, divulgada nesta semana pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Ainda nesta faixa etária (15 aos 29 anos), 15,7% dos jovens estavam ocupados e estudando, 25,2% estudavam, mas não trabalhavam e 39,1% estavam ocupados e não estudavam.

Quando questionados sobre o principal motivo de terem abandonado ou nunca frequentado a escola, esses jovens apontaram a necessidade de trabalhar como fator prioritário (40,2%), ainda que nem sempre consigam emprego. A gravidez (22,4%) e a necessidade de realizar tarefas domésticas ou cuidar de outras pessoas (10,3%) foram razões que também apareceram com frequência entre as mulheres.